



FRISCHER INGWER-PFEFFERMINZHONIG TEE

Zutaten:

Für ein grosses Teeglas

1 TL flüssiger Honig
5-6 Ingwer-Scheiben
2-3 frische Pfefferminzblätter vom Bund
heisses Wasser

ZUBEREITUNG:

Das Wasser erhitzen, in ein Glas den Honig geben, darauf die Ingwerscheiben. Mit dem heissen Wasser übergiessen und die Pfefferminzblätter hineingeben. 5-8 min ziehen lassen.

Gutes Gelingen und liebe Grüsse

Pelinda K.

Eat, letters and deco

